

**Bezpłatne szkolenia praktyk opiekuńczych w formie teoretycznych  
wykładów i praktycznych ćwiczeń z zakresu  
opieki i pielęgnacji nad osobą niesamodzielną**

**Miejsce szkolenia:** Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o., ul. E Kwiatkowskiego 15,  
33-101 Tarnów, II piętro

**Termin szkolenia:** 26.01.2019 r.

**Czas szkoleń:** 8 godzin w godzinach 8.30-16.30

ZGŁOSZENIA NA SZKOLENIA:  
14 688 05 99  
14 688 05 23

**PROGRAM SZKOLENIA**

Czas szkolenia	Tematyka szkolenia	Osoby prowadzące
8.30-10.00	Przygotowanie otoczenia pacjenta: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zaopatrzenie ortopedyczne (łóżko, wózek, materac)</li> <li>• pozostałe otoczenie pacjenta dnia codziennego (łazienka)</li> </ul>	Fizjoterapeuta Pielęgniarki
	Organizacja pracy przy chorym (w tym informacja o funkcjonujących grupach wsparcia środowiskowego)	Pielęgniarki
	Ergonomiczna praca przy chorym: <ul style="list-style-type: none"> <li>• podnoszenie, przesadzanie, pozycje ułożeniowe w łóżku</li> <li>• kąpiel</li> </ul>	Fizjoterapeuta Pielęgniarki
10.00-10.15	<i>Przerwa kawowa</i>	
10.15-12.30	Edukacja rodziny o zagrożeniach wynikających z unieruchomienia pacjenta	Fizjoterapeuta
	Wykonywanie ćwiczeń rehabilitacyjnych w warunkach domowych	Fizjoterapeuta
	Komunikowanie się z chorym, personelem i rodziną	Pielęgniarki
12.30-13.00	<i>Lunch</i>	
13.00-14.30	Zalecenia dietetyczne	Pielęgniarki
	Sposoby karmienia pacjenta przewlekle chorego (Pompa, PEG, Sonda)	Pielęgniarki
14.30-14.45	<i>Przerwa kawowa</i>	
14.45-16.15	Profilaktyka odleżyn i pielęgnacja skóry	Pielęgniarki
	Leczenie ran odleżynowych	Pielęgniarki
	Pierwsza pomoc - reagowanie w nagłych sytuacjach	Pielęgniarki
16.15-16.30	Podsumowanie i pytania	

# POMOCNA DŁOŃ

## Wizyty domowe pielęgniarki

Wizyty domowe świadczone przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej, która udziela opiekunowi i/lub osobie niesamodzielnej, w miejscu zamieszkania porad w zakresie m.in.: przygotowania do samoopieki i samopielęgnacji w chorobie i niepełnosprawności; koordynacji i współdziałania w rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego, długotrwałego unieruchomienia i stosowania udogodnień; doboru technik karmienia w zależności od stanu chorego; zakładania opatrunków na różnego rodzaju rany typu odleżyny, oparzenia, owrzodzenia; udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i w nagłych zachorowaniach w tym prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

## Mapa dojazdu



# POMOCNA DŁOŃ

- Jesteś osobą **niesamodzielną** lub jej **opiekunem**?
- **Potrzebujesz informacji** dotyczącej organizacji opieki nad osobą niesamodzielną?
- **Chcesz zwiększyć swoją wiedzę** i poprawić jakość sprawowanej opieki nad osobą niesamodzielną?
- **Chcesz otrzymać fachowe informacje** na temat: poruszania się po różnych systemach udzielających pomocy, dofinansowań, świadczeń i dostępnego wsparcia ułatwiającego opiekę oraz podnoszącego jakość życia osób niesamodzielnymi?

**W ramach projektu Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o. prowadzi:**

**Całodobową infolinię tel. 14 68 80 599**



Infolinia polega na udzielaniu informacji, edukacji, wsparciu i poradnictwie, zarówno dla uczestników, jak i ich rodzin.

Pielęgniarki odpowiadają na pytania opiekunów osób niesamodzielnymi, udzielają indywidualnych porad i prowadzą konsultacje telefoniczne 24h/7dni w tygodniu. Do osób obsługujących infolinię należy nie tylko udzielanie informacji dla opiekunów osób niesamodzielnymi na temat właściwej opieki nad

# POMOCNA DŁOŃ

## Osrodek - Opieka Zastępcza



Wsparcie w Ośrodku Opieka Zastępcza polega na czasowym, **bezpłatnym**, całodobowym pobycie osoby niesamodzielnymi pod profesjonalną opieką medyczną. Przewidziano pobyty 2-tygodniowe z możliwością przedłużenia max. do 30 dni w szczególnie uzasadnionych przypadkach. Każdy Uczestnik projektu może skorzystać z bezpłatnych usług opiekuńczych nie częściej niż raz w roku.

W ramach pobytu udzielane są osobie niesamodzielnymi usługi obejmujące pielęgnację, opiekę, rehabilitację, terapię zajęciową, pomoc psychologa, żywienia oraz zapewniona zostaje kontynuacja leczenia farmakologicznego.

Opiekun ma możliwość skorzystania z indywidualnego poradnictwa (lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeuty, terapeuty zajęciowego oraz psychologa) z zakresu opieki nad osobą niesamodzielnymi.

## Szkolenia grupowe



**Bezpłatne** szkolenia grupowe jednodniowe dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnymi prowadzone przez pielęgniarki i fizjoterapeutów