

## Zagrożenie

**Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w powietrzu.**

### Opis

Prognozowane na dzień 07.11.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> obejmuje powiaty: gorlicki, nowosądecki, wadowicki, miechowski, Tarnów, Nowy Sącz, proszowicki, krakowski, dąbrowski, myślenicki, brzeski, oświęcimski, nowotarski, Kraków, suski, tarnowski. Ostrzeżenie na osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM<sub>10</sub>przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m<sup>3</sup>.

Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

### Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 08:00 czwartek do 07-11-2024 do godz. 24:00 czwartek, 07-11-2024 - Łącznie 16 godz.

### Obszar ryzyka

Powiat dąbrowski, powiat nowosądecki, powiat gorlicki, powiat Kraków, powiat miechowski, powiat Tarnów, powiat wadowicki, powiat suski, powiat oświęcimski, powiat krakowski, powiat proszowicki, powiat nowotarski, powiat myślenicki, powiat tarnowski, powiat Nowy Sącz, powiat brzeski.

### Wrażliwe grupy ludności

- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa).

### Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy).

### Zalecane środki ostrożności:

#### Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

#### Ogół ludności

- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń.

#### Wrażliwe grupy ludności

- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie
- ogranicz przebywanie na zewnątrz
- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.